



Činnost školního psychologa

Školní psycholog je dnes běžnou součástí školního prostředí. Jeho cílem je podporovat žáky, rodiče i učitele, přispívat k dobrému klimatu ve třídách a pomáhat řešit obtíže, které se ve škole objeví.

Psycholog pracuje **nezávisle na výuce** jako součást školního poradenského pracoviště. Služby jsou **bezplatné, důvěrné** a řídí se vyhláškou č. 72/2005 Sb. i **Etickým kodexem školních psychologů**.

Souhlasy rodičů

Po nástupu žáka do školy rodiče podepisují **generální informovaný souhlas**, který platí po celou dobu školní docházky. Tento souhlas umožňuje obecnou činnost psychologa ve škole (např. pozorování ve výuce, práci se třídou).

Individuální spolupráce s konkrétním žákem ale vyžaduje **samostatný souhlas rodičů**.

Výjimkou jsou **krizové situace** nebo případy, kdy o jednorázovou konzultaci požádá přímo žák. Pokud je potřeba delší spolupráce, psycholog následně kontaktuje rodiče.

V případě potřeby psycholog spolupracuje také s dalšími odborníky a může rodičům zprostředkovat kontakty a doporučení.

Co školní psycholog dělá?

- poskytuje psychologické poradenství žákům s osobními, vztahovými, výchovnými či výukovými obtížemi
 - nabízí poradenství rodičům
 - spolupracuje s pedagogy při řešení situací ve třídě nebo při práci s jednotlivými žáky
 - pracuje s třídními kolektivy a podporuje zdravé sociální klima
 - poskytuje krizovou intervenci žákům, rodičům i pedagogům
 - spolupracuje s dalšími odbornými zařízeními a organizacemi
-

Kdy se na školního psychologa obrátit?

Žáci

- když máš problémy se spolužáky nebo kamarády
- když ti nejde učení nebo se hůř soustředíš
- když máš pocit, že se k tobě ve škole někdo nechová dobře
- když tě trápí něco osobního (strach, špatné sny, nejistota, tréma...)
- když doma probíhá něco těžkého a nemáš s kým o tom mluvit
- když máš vztahové potíže nebo hledáš cestu k osobnímu rozvoji



- když chceš zjistit, jak pečovat o své duševní i tělesné zdraví
- když si prostě potřebuješ s někým v klidu promluvit

Rodiče

- pokud se vám nedaří vyřešit některé výchovné situace
- když máte obavy o školní prospěch nebo chování dítěte
- když máte podezření, že se dítěti ve škole děje něco nevhodného
- prochází-li rodina náročným obdobím, které se může promítat do chování dítěte
- řeší-li dítě obavy, tělesné potíže bez zdravotní příčiny, změny nálad nebo uzavírání se
- pokud potřebujete pomoci porozumět zprávě z psychologické poradny nebo od klinického psychologa

Třída

- když chcete ve třídě zlepšit vzájemné vztahy
- potřebujete posílit příjemnou atmosféru a týmového ducha
- řešíte konflikt nebo náročnou situaci
- je potřeba prevence rizikového chování

Učitelé

- při konzultacích týkajících se komunikace se žáky nebo rodiči
- při hledání efektivních metod práce s jednotlivci či třídou
- pokud máte obavy o konkrétního žáka
- když se ve třídě objeví situace, se kterou si nevíte rady
- při řešení výukových, výchovných nebo vztahových problémů

Jak mě můžete oslovit?

 **E-mail:** Sona.Pankova@gym-krnov.cz

 **Kancelář:** místnost č. 016 v přízemí

 **Konzultační hodiny:** úterý 11:50 - 15:50

Těším se na spolupráci.